

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социальной сферы г. Казань"  
Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г  
Горячее питание старшие

**1 неделя (ЯНВАРЬ)**

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№304/2015 г Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,63</b>	<b>20,73</b>	<b>73,66</b>	<b>566,33</b>

**ВТОРНИК**

ТТК 2021 г Салат из моркови	100		5	5,09	31,00	190
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,15</b>	<b>19,80</b>	<b>80,13</b>	<b>571,99</b>

**СРЕДА**

ТТК 2014 г Салат из свеклы (маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,91</b>	<b>22,14</b>	<b>82,91</b>	<b>621,91</b>

**ЧЕТВЕРГ**

№10/2001г Салат из моркови с яблоками	100		1,70	2,10	12,20	75
ТТК 2021 г Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г Чай с сахаром лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Печенье весовое	1 шт/17		1,17	2,35	12,60	76
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,89</b>	<b>24,11</b>	<b>97,67</b>	<b>694,39</b>

**ПЯТНИЦА**

№47/2015 г Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>22,17</b>	<b>18,86</b>	<b>76,09</b>	<b>568,18</b>

**СУББОТА**

№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>17,18</b>	<b>19,63</b>	<b>72,85</b>	<b>539,41</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: *т.т.т.*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 Департамент продовольствия и  
 безопасности питания в г. Казани  
 К. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ старшие  
 с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г.  
 Горячее питание старшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	3,10	46
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	8,46	35
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	24,56	150
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>22,87</b>	<b>23,86</b>	<b>100,34</b>	<b>709,98</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>17,48</b>	<b>20,37</b>	<b>73,04</b>	<b>549,52</b>
<b>СРЕДА</b>							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
№ 243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,72</b>	<b>23,83</b>	<b>74,07</b>	<b>598,13</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		5,00	5,09	31,00	190
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,48</b>	<b>20,96</b>	<b>96,28</b>	<b>650,30</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,33</b>	<b>16,78</b>	<b>72,86</b>	<b>530,28</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>17,18</b>	<b>19,63</b>	<b>72,85</b>	<b>539,41</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*